

www.prima.fr

N° 383 JUILLET 2014

# prima **prima**

**Nouveau**  
+ DE  
RUBRIQUES  
+ DE BONS  
PLANS

**94**  
**IDÉES**  
À RÉALISER

**SILHOUETTE**  
21 JOURS POUR  
UN CORPS AU TOP  
*avec Julie Ferrez*

**CRÉATIF**  
DÉCORS  
D'ÉTÉ POUR  
LE JARDIN

**Gourmand**  
*On fond pour  
les glaces*

**ET SI VOUS  
RESTIEZ DÎNER ?**

**35** recettes pour  
prolonger  
l'apéro!

**MAISON  
CHIC**  
LE STYLE "CÔTE  
ATLANTIQUE"

**TENDANCE**  
SHOPPING, BEAUTÉ,  
COCKTAILS...  
VIVE LE BRÉSIL!

**ÉTONNANT**  
LA MÉTÉO  
INFLUENCE  
NOTRE SANTÉ



**DownMagaz**

**.CoM** 2,50 € - RD





### 3-en-1

Une pièce, trois possibilités, c'est ce que propose Ekyog, la marque française bio et éthique, avec Métamorphose. Trois vêtements à porter en cache-épaule, robe tube ou snood. En 100 % coton bio. Métamorphose Gimini (ci-contre), Finta ou Gulcan, 95 € et 105 €. Ekyog.com.

### GÉNIALE

#### Fiat Lux

Connectée, portable et sans fil, la nouvelle lampe de Philips joue avec une palette de 16 millions de couleurs et 5 ambiances, à sélectionner sur l'appareil ou depuis votre mobile ou tablette. Hue Go, 99,95 €. Philips.com.



#### Fresh attitude

Transportez votre lunch avec style grâce à ce sac isotherme en coton bio aux imprimés printaniers, étanche, léger et facile à nettoyer. A compléter par son petit emballage pour sandwich assorti, réutilisable! My Sweet Family, 20,90 € et 8 €. Mysweetfamily.fr.



### Régime social

Vous mangez bio, vegan... et en avez assez de vous sentir exclus à table? Quel que soit votre « régime », partagez gratuitement un repas avec vos semblables! [www.steamsurfing.org](http://www.steamsurfing.org).

### COOL!

#### Mousses fruitées

De la purée de fruits, un peu de sucre, une texture entre chantilly et espuma, ces émulsions sont super pour garnir des macarons, verrines, ou créer des toppings originaux. 4 parfums. Woos, 15 € les 200 g. Woos.fr.



### Des bagages uniques



Reconnaître sa valise en un clin d'œil, c'est facile grâce aux stickers Mimi'lou. Amusants et tendance, ils vous permettent de personnaliser vos bagages façon globe-trotter. Stickers London et New York, 6 €. Encore plus fun, la version flamants roses et ananas, 12 €. Mimilou-shop.fr.